

Школа

МКОУ "Красноярская СШ №1 им.В.В.Гусева"

Отд./корп

Директор школы

О.В.Зутова

вторник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	каша	0/71/2017	Овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	20	6	0,48	0,06	1,02
	сладкое	77/3/202 2- 331/2017 м	Котлеты домашние из п/ф с соусом сметанным с томатом	100/20	33	180,62	8,32	13,15	7,17
	хлеб	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	15	238,70	9,30	6,30	36,00
	фрукт	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	4,25	70,14	2,37	0,3	14,49
	напиток	4-3гн/2022	Чай с лимоном и сахаром	200	10	43,52	0,3	0	10,58
			Итого	560	82,25	532,98	20,77	19,81	69,26